

Stillen: Ein Geschenk fürs Leben

Die Broschüre "Stillen – ein Geschenk fürs Leben" informiert in anschaulicher Weise über das Stillen und richtet sich an Frauen, Mütter und Eltern. Die Broschüre enthält die wichtigsten Themen zum Stillen von der Schwangerschaft bis zum Kleinkind.

Stillen ist die beste Ernährung für das Kind. Wärme, Geborgenheit, Wohlbehagen, Schutz und Sicherheit werden mit dem Stillen vermittelt. Gute Informationen gehören zum erfolgreichen Stillen. Denn das Stillen ist leicht zu lernen, kann aber durch Kleinigkeiten zur Mühsal werden. Die Broschüre hat die wichtigsten Themen aufgegriffen: Stillvorbereitung in der Schwangerschaft, Stillen in den ersten Stunden, in den ersten Tagen und in den ersten Wochen, verschiedene Stillpositionen, Stillen und Berufstätigkeit, Schwierigkeiten beim Stillen und wie lange gestillt werden soll. Kontaktadressen für fachliche Beratung sind aufgeführt.

Diese Broschüre wurde von der CONCORDIA in Zusammenarbeit mit der Schweizerischen Stiftung zur Förderung des Stillens erarbeitet.