

Contrôle de l'entraînement

Votre certificat de performance



La constance en vaut la peine. Si vous fréquentez régulièrement un centre de fitness reconnu, CONCORDIA participe au paiement de votre abonnement.

Car c'est uniquement en entretenant régulièrement votre condition physique que vous vivrez plus sainement. Et CONCORDIA attache une grande importance à votre santé. Vous transpirez afin de conserver ou retrouver la forme, nous prenons en charge une partie de vos dépenses. Cela dans un esprit d'équipe, avec un objectif commun: votre santé et votre bien-être.



Voilà comment le contrôle de l'entraînement finit par payer

- Vous avez conclu l'assurance complémentaire NATURA auprès de CONCORDIA.
- Vous avez pris un abonnement d'une durée minimale de 6 mois dans un centre de fitness reconnu Qualitop et vous vous y entraînez au moins une fois par semaine.
- Après chacune de vos séances d'entraînement au centre de fitness, vous cochez la date correspondante sur la feuille de contrôle de l'entraînement.
- A l'échéance de votre abonnement de fitness, vous faites valider, timbrer et signer la feuille de contrôle par votre centre de fitness.
- Vous envoyez la feuille de contrôle entièrement remplie, avec la facture incluse, à votre agence CONCORDIA. Elle servira de base pour le versement de la contribution fitness.

Un abonnement synonyme de santé, entraînez-vous régulièrement

De nombreuses personnes désirent s'entraîner régulièrement. Mais peu le font réellement. Pourtant l'exercice aide justement à combattre de nombreux maux: le surpoids, l'essoufflement, le mal-être corporel et les symptômes liés au stress. Car l'activité physique fait partie de la nature humaine.

Quelques conseils pour rendre l'activité physique et l'entraînement réguliers plus faciles:

- Cherchez un centre de fitness reconnu Qualitop. S'entraîner doit être un plaisir et procurer du bien-être. Choisissez donc soigneusement votre centre de fitness.
- Faites des séances d'essai dans différents établissements. Vous vous rendrez ainsi facilement compte si l'atmosphère vous convient et si les employés sont sympathiques.
- Un bon centre de fitness vous fera passer un test d'entrée. Sur la base des résultats de ce test, un programme d'entraînement personnalisé vous sera remis. Les entraîneurs vous accompagneront et veilleront constamment à vous faire progresser.
- À deux ou en groupe, l'entraînement est plus facile. Incitez des collègues de travail, amis ou connaissances à vous suivre.
- Mais surtout, persévérez: à chaque étape, vous accorderez un peu plus d'importance à votre santé.



Digne de confiance

CONCORDIA
Bundesplatz 15
6002 Lucerne
Téléphone 041 228 01 11
www.concordia.ch
info@concordia.ch

À remplir par l'assuré/eNom Prénom Numéro d'assurance Veuillez m'envoyer une nouvelle feuille de contrôle de l'entraînement.* Lieu, date Signature

Les séances d'entraînement inscrites par vos soins sur la feuille de contrôle (au moins une séance par semaine) constituent la base du versement de la contribution fitness dans le cadre de l'assurance complémentaire NATURA. **Pour chaque mois, les dates d'au moins quatre séances d'entraînement doivent donc être cochées.** En cas de vacances, de maladie, de service militaire ou autre, mentionnez ces raisons sous «Remarques» pour qu'elles puissent être acceptées en tant qu'absences. **Si le centre de fitness enregistre votre présence électroniquement, joignez à la feuille de contrôle le listage informatique comprenant les dates de vos séances d'entraînement.** Veuillez noter que la rubrique en fin de page doit dans tous les cas être remplie par le centre de fitness. Par sa signature, l'assuré/e atteste la véracité des indications fournies concernant ses séances d'entraînement.

La contribution n'est versée que si le centre de fitness fréquenté est reconnu Qualitop.

* Vous pouvez également télécharger la feuille de contrôle sur Internet sous www.concordia.ch, à la rubrique «Produits», puis sous «NATURA».

Mon abonnement commence le et sera échu le

Mois	Mois	Mois	Mois
1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14	8 9 10 11 12 13 14	8 9 10 11 12 13 14	8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21	15 16 17 18 19 20 21	15 16 17 18 19 20 21	15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28	22 23 24 25 26 27 28	22 23 24 25 26 27 28	22 23 24 25 26 27 28
29 30 31 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	29 30 31 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	29 30 31 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	29 30 31 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Remarques	Remarques	Remarques	Remarques

Mois	Mois	Mois	Mois
1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14	8 9 10 11 12 13 14	8 9 10 11 12 13 14	8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21	15 16 17 18 19 20 21	15 16 17 18 19 20 21	15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28	22 23 24 25 26 27 28	22 23 24 25 26 27 28	22 23 24 25 26 27 28
29 30 31 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	29 30 31 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	29 30 31 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	29 30 31 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Remarques	Remarques	Remarques	Remarques

Mois	Mois	Mois	Mois
1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14	8 9 10 11 12 13 14	8 9 10 11 12 13 14	8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21	15 16 17 18 19 20 21	15 16 17 18 19 20 21	15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28	22 23 24 25 26 27 28	22 23 24 25 26 27 28	22 23 24 25 26 27 28
29 30 31 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	29 30 31 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	29 30 31 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	29 30 31 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Remarques	Remarques	Remarques	Remarques

À remplir par le centre de fitnessNo de l'émetteur de la facture

Date, timbre et signature

Durée de l'abonnement (au moins 6 mois)

du au Montant de la facture

Par le timbre et la signature, le centre de fitness reconnu Qualitop certifie que les séances d'entraînement déclarées ont été effectivement accomplies et que l'abonnement a été totalement payé.

À remplir par CONCORDIA

Agence

Numéro d'assurance

Nom/Prénom de l'assuré/e

No de l'émetteur de la facture

Durée d'abonnement du au

Montant de la facture NATURA VL 16

VL net A2

Type de prestations Texte du diagnostic

Type de paiement

Genre de sinistre

Erreur no RC

Affranchir
s.v.p.

CONCORDIA
Agence

.....

.....

.....