

CONCORDIA

Digne de confiance

Business Care

La santé, une compétence clé



La santé comme avantage concurrentiel

Quatre points de cristallisation

Quand nous sommes en bonne santé, nous nous sentons bien. C'est tout aussi vrai dans la sphère privée que professionnelle. C'est pourquoi les entreprises performantes accordent une grande importance à la promotion de la santé.

Intérêt économique pour l'entreprise

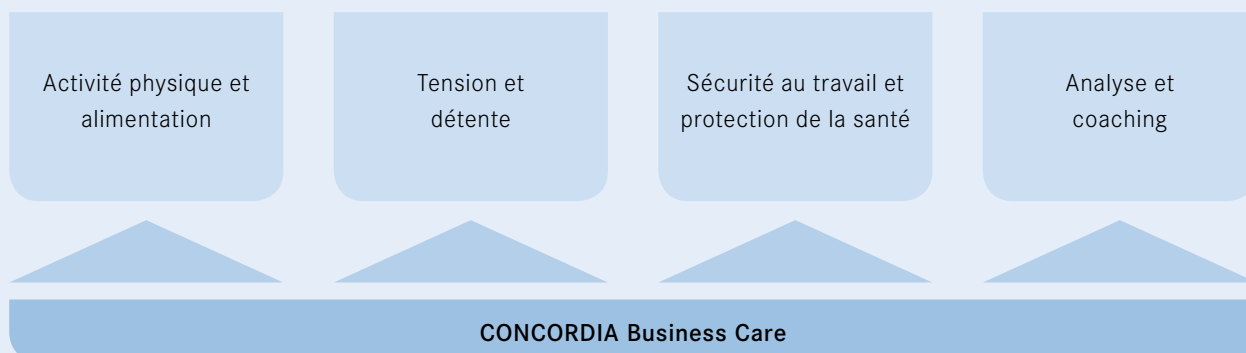
Les collaborateurs en bonne santé sont plus performants, plus motivés et moins souvent absents. Ils véhiculent une image positive et contribuent à accroître la satisfaction des clients.

Analyses et impulsions

CONCORDIA Business Care conseille et accompagne les entreprises grâce au soutien de professionnels qualifiés qui analysent les comportements de santé dans les entreprises et réalisent des projets internes à partir de leurs constatations. Dans le cadre de journées de la santé et de cours de formation, ces professionnels abordent des thèmes essentiels tels que l'alimentation, l'activité physique et la détente.

Une approche globale

CONCORDIA Business Care promeut la santé des collaborateurs grâce à des mesures préventives. Pour cela, nous mettons l'accent sur les quatre points de cristallisation suivants:



La santé comme expérience valorisante

Activité physique et alimentation

Même si nous restons assis la plupart du temps, nous menons une vie agitée. Où puisons-nous la force pour résister aux tensions, pour répondre aux obligations de rendement maximum, que ce soit devant notre écran, en réunion ou lors des contacts clients?

Alimentation équilibrée

Une alimentation saine nous aide à supporter le stress de notre vie quotidienne, alors qu'une mauvaise alimentation entraîne du surpoids et des maladies concomitantes qui peuvent parfois même déboucher sur une incapacité de travail.

Activité physique suffisante

Le travail assis et les séquences de mouvement monotones vont à l'encontre de notre besoin d'activité physique. C'est pourquoi une bonne posture ainsi qu'une activité physique régulière contribuent à nous maintenir en forme et en bonne santé. De plus, l'activité physique entretient nos capacités mentales.

Style de vie sain

CONCORDIA Business Care permet aux collaborateurs de tirer le meilleur parti de leur capital santé.

La santé comme source d'énergie

Tension et détente

Dans notre vie professionnelle, le stress représente un défi quotidien qui peut parfois révéler le meilleur de nous-même. Cependant, trop de stress rend malade et le surmenage professionnel nous guette.

Diminuer la pression

Nous pouvons pourtant apprendre à gérer correctement la pression et le stress ressentis sur notre lieu de travail. Il existe diverses méthodes que CONCORDIA Business Care permet de découvrir.

Équilibrer son engagement professionnel et sa vie privée

Les problèmes de santé sont souvent causés par un déséquilibre entre la charge professionnelle et les ressources personnelles. C'est pourquoi la vie privée joue un rôle, au même titre que les questions relatives à la planification de carrière.

Agir de façon responsable

Les professionnels de CONCORDIA Business Care feront prendre conscience à vos collaborateurs des interactions en jeu et leur montreront comment chacun peut, à sa façon, parvenir à un équilibre intérieur.

La santé comme facteur de sécurité

Sécurité au travail et protection de la santé

La santé est un bien précieux et fragile. C'est pourquoi CONCORDIA Business Care souhaite protéger la santé des collaborateurs, dans leur vie professionnelle comme dans leur vie privée.

Expliquer et éviter

Nous disposons de vastes connaissances en matière de sécurité au travail et de protection de la santé. Les mesures que nous mettons en œuvre doivent permettre d'éviter les accidents professionnels, les maladies liées au travail, les absences ainsi que les invalidités. Nous accordons également beaucoup d'importance à la prévention des dangers domestiques et des risques sportifs.

Informier et guider

Les spécialistes de CONCORDIA Business Care transmettent des informations axées sur la pratique, fournissent une analyse des risques fondée ainsi que des conseils professionnels et proposent une aide concrète pour la mise en œuvre pratique.

Assumer ses responsabilités

CONCORDIA Business Care vise à réduire le nombre de maladies liées au travail ainsi que le nombre d'accidents et donc aussi le risque de responsabilité de l'entreprise.

La santé comme tâche managériale

Analyse et coaching

La promotion de la santé en entreprise présente des avantages incontestables, même si le professionnalisme reste encore trop rare au niveau de sa concrétisation.

Clarifier les besoins

Une analyse nous permet de cerner l'état actuel des choses et d'évaluer les besoins. À cet effet, une visite de l'entreprise ainsi qu'une enquête sur l'état de santé des collaborateurs fournissent de précieux indices. Nous diagnostiquons ensuite les problèmes et savons quelles solutions appliquer, par exemple en cas d'absences répétées.

Accompagner la mise en œuvre

CONCORDIA Business Care soutient les cadres supérieurs ainsi que les collaborateurs responsables lors de la mise en place des mesures relatives à la promotion de la santé en entreprise. La sensibilisation et l'action compétente en matière d'absences, de reprise du travail et d'épuisement professionnel sont au cœur du dispositif.

Mesurer les résultats

Dès le début, l'analyse et le coaching se font en se concentrant sur l'obtention de résultats mesurables.

La santé comme objectif d'entreprise

CONCORDIA Business Care

Les entreprises, les institutions, les sociétés de toutes tailles et de tous secteurs ont conscience qu'un succès durable repose sur de nombreux facteurs, dont la santé des collaborateurs. C'est pourquoi la promotion de la santé en entreprise est essentielle à toute société voulant réussir sur le long terme.

Un impact mesurable

La promotion de la santé en entreprise permet de maintenir et de renforcer le bien le plus précieux d'une société, à savoir les collaborateurs avec leur savoir-faire et leur motivation. Des collaborateurs en bonne santé s'investissent davantage et sont plus efficaces, ce que ressentent également les clients et les différents partenaires de l'entreprise. Les effets positifs sont réels: la performance des collaborateurs augmente et les absences diminuent, ce qui accroît la rentabilité de manière significative.

Des services complets

CONCORDIA est un prestataire général de services en matière de santé. Grâce à Business Care, nous pouvons soutenir les responsables des ressources humaines ainsi que les organisations de toutes tailles dans la tâche exigeante que représente la promotion de la santé. Ils peuvent avoir la certitude que cette question essentielle sera traitée chez CONCORDIA par des professionnels qui possèdent de vastes connaissances en matière de santé et qui favorisent une promotion de la santé adaptée aux objectifs.

La santé comme thème clé

Des retombées durables

Toute entreprise veut pouvoir compter sur la motivation et la performance de ses collaborateurs. C'est pourquoi CONCORDIA Business Care s'efforce de garantir l'une des conditions premières pour y parvenir, à savoir la santé de ses collaborateurs.

Plus d'informations en tête-à-tête

Nous vous démontrerons volontiers, lors d'un entretien personnel, l'importance que revêt la promotion de la santé en entreprise, ainsi que les retombées durables que CONCORDIA Business Care peut entraîner. N'hésitez pas à vous renseigner sur les solutions intégrales d'assurance proposées par CONCORDIA.



Digne de confiance

CONCORDIA
Bundesplatz 15
6002 Lucerne
Téléphone 041 228 01 11
www.concordia.ch
business@concordia.ch
business@concordia.li