

CONCORDIA

Degna di fiducia

Business Care

La salute quale competenza chiave



La salute quale vantaggio concorrenziale

I quattro punti cruciali

Quando siamo in buona salute, ci sentiamo bene. Ciò vale essenzialmente sia in ambito privato sia professionale. Ecco perché la promozione della salute riveste un'importanza particolare presso le aziende di successo.

L'interesse economico per l'azienda

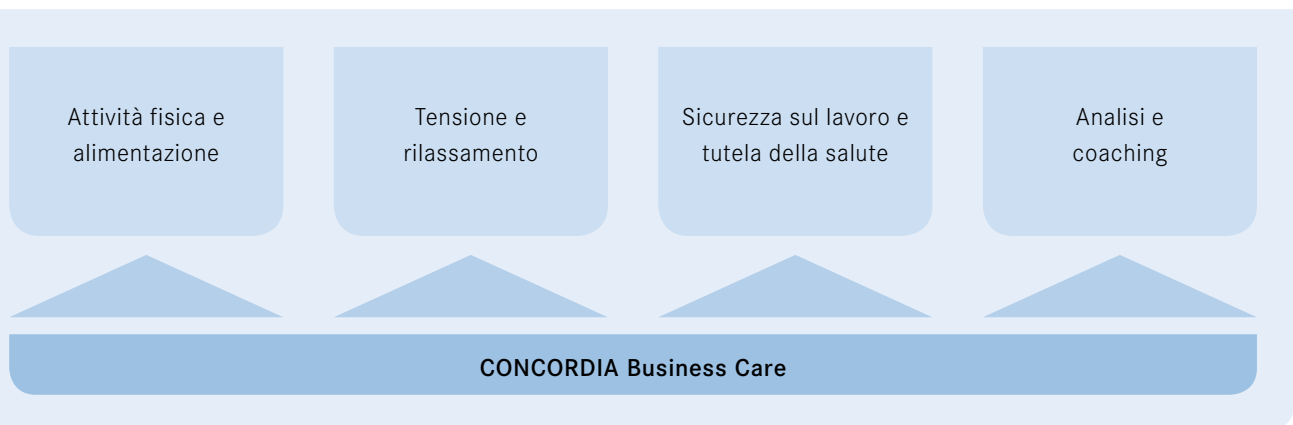
I collaboratori in buona salute sono più efficienti, maggiormente motivati e meno spesso assenti. Essi trasmettono un'immagine positiva e incentivano la soddisfazione dei clienti.

Analisi e impulsi

CONCORDIA Business Care consiglia e accompagna le aziende grazie al sostegno di specialisti qualificati che analizzano il comportamento riguardante la salute nelle aziende e realizzano progetti interni basandosi sulle constatazioni fatte. Questi esperti, nell'ambito di giornate consacrate alla salute e di corsi di perfezionamento, forniscono preziosi impulsi in relazione a temi quali l'alimentazione, l'attività fisica e il rilassamento.

Un approccio globale

CONCORDIA Business Care promuove la salute dei collaboratori grazie a provvedimenti preventivi. A tale proposito mettiamo l'accento sui quattro punti cruciali seguenti:



La salute quale esperienza gratificante

Attività fisica e alimentazione

Anche trascorrendo una buona parte della giornata seduti, conduciamo nonostante tutto un'esistenza frenetica. Tensioni e massimo rendimento davanti allo schermo, durante le riunioni oppure nel contatto con i clienti: dove troviamo la forza per affrontare tali situazioni?

Alimentazione equilibrata

Un'alimentazione sana ci aiuta a superare lo stress della vita quotidiana, mentre un'alimentazione scorretta è fonte di sovrappeso e malattie concomitanti che possono talvolta addirittura sfociare in un'incapacità lavorativa.

Attività fisica sufficiente

L'attività sedentaria e i movimenti quotidiani monotoni sono contrari al bisogno d'attività fisica proprio dell'essere umano. Un portamento corretto e un'attività fisica svolta con regolarità, invece, ci mantengono in forma e in buona salute. Inoltre una buona forma fisica ci permette di essere più reattivi anche intellettualmente.

Uno stile di vita sano

CONCORDIA Business Care permette ai collaboratori di sfruttare appieno e con responsabilità il proprio potenziale di salute.

La salute quale fonte d'energia

Tensione e rilassamento

Lo stress della quotidianità professionale rappresenta una sfida che talora porta alla luce il meglio di noi stessi. Uno stress eccessivo può tuttavia renderci malati e un burnout è sempre una minaccia incombente.

Allentare la pressione

Possiamo imparare a gestire correttamente lo stress e la tensione sul luogo di lavoro. Esistono diverse tecniche che CONCORDIA Business Care permette di scoprire.

Trovare il giusto equilibrio tra impegni professionali e vita privata

I problemi di salute sono spesso causati da uno squilibrio tra i doveri lavorativi e le risorse personali. Ecco perché l'aspetto privato gioca un ruolo importante, esattamente come le questioni riguardanti la pianificazione della carriera.

Agire in modo responsabile

Gli specialisti di CONCORDIA Business Care permetteranno ai suoi collaboratori di prendere coscienza delle connessioni in gioco e mostreranno loro come ognuno, a modo suo, possa raggiungere l'equilibrio interiore.

La salute quale fattore di sicurezza

Sicurezza sul lavoro e protezione della salute

La salute è un bene prezioso e fragile. Ed è proprio per questo motivo che CONCORDIA Business Care desidera proteggere la salute dei collaboratori, sul posto di lavoro e nell'ambito della loro vita privata.

Spiegare e prevenire

Disponiamo di vaste conoscenze in materia di sicurezza sul lavoro e di protezione della salute. Le misure adottate devono prevenire gli infortuni professionali, le malattie legate al lavoro e i casi di assenza e di invalidità. Accordiamo inoltre un'importanza particolare all'informazione volta a prevenire i rischi in ambito domestico e sportivo.

Informare e guidare

Gli esperti di CONCORDIA Business Care trasmettono informazioni orientate alla pratica, forniscono un'analisi professionale dei rischi, garantiscono una consulenza specialistica e assicurano un'assistenza concreta per l'attuazione pratica delle misure adottate.

Assumere le proprie responsabilità

CONCORDIA Business Care mira a ridurre il numero d'infortuni e di malattie legate al lavoro e dunque pure a limitare i rischi di responsabilità dell'azienda.

La salute quale compito direttivo

Analisi e coaching

L'importanza della promozione aziendale della salute è unanimemente riconosciuta, anche se spesso la sua attuazione non raggiunge ancora un livello professionale.

Chiarire i bisogni

Un'accurata analisi ci permette di comprendere lo stato attuale delle cose e di chiarire quali siano le reali necessità. A tale proposito, una visita dell'azienda e un'inchiesta sullo stato di salute dei collaboratori ci forniscono preziosi ragguagli. In seguito siamo in grado di operare una diagnosi dei problemi e di proporre soluzioni concrete, ad esempio per quanto concerne i casi di assenze ripetute.

Accompagnare l'attuazione

CONCORDIA Business Care assicura il coaching di dirigenti e collaboratori responsabili durante la fase introduttiva della promozione aziendale della salute. L'accento è posto essenzialmente sulla sensibilizzazione e l'azione competente in materia d'assenze, ripresa del lavoro e burnout.

Misurare i risultati

Sin dall'inizio, l'analisi e il coaching vengono effettuati concentrandosi sull'ottenimento di risultati misurabili.

La salute quale obiettivo aziendale

CONCORDIA Business Care

Le aziende, le istituzioni, le società d'ogni dimensione e ramo hanno preso coscienza del fatto che un successo durevole si basa su innumerevoli fattori. La salute dei collaboratori è incontestabilmente uno tra questi fattori. Ecco perché la promozione aziendale della salute è essenziale per ogni azienda che mira a un successo a lungo termine.

Un impatto misurabile

La promozione aziendale della salute permette di conservare e rafforzare il bene più prezioso di un'impresa: i collaboratori, con il loro know-how e la loro motivazione. I collaboratori in buona salute si sentono maggiormente impiegati e sono più efficienti. Aspetto questo, percepito pure dai clienti e dai partner aziendali. Gli effetti positivi sono concreti: il rendimento dei collaboratori aumenta, le assenze diminuiscono e la redditività aziendale viene incrementata in modo significativo.

Dei servizi completi

La CONCORDIA è un prestatore generale di servizi in materia di salute. Grazie a Business Care, siamo in grado di sostenere i responsabili delle risorse umane e le organizzazioni di ogni dimensione nell'esigente compito di promuovere la salute all'interno dell'azienda. Essi possono avere la certezza che tale tema cruciale sarà trattato presso la CONCORDIA da professionisti in possesso di vaste conoscenze in materia di salute e in grado di favorire una promozione della salute adattata agli obiettivi.

La salute quale tema chiave

Degli impulsi durevoli

Ogni azienda vuole contare sulla motivazione e sul rendimento dei propri collaboratori. Perciò CONCORDIA Business Care si sforza di assicurare una tra le prerogative essenziali per raggiungere tale obiettivo: la salute dei collaboratori.

Maggiori informazioni a quattr'occhi

Nell'ambito di un colloquio personale, le mostreremo volentieri qual è l'importanza della promozione aziendale della salute e quali impulsi durevoli possono essere trasmessi da CONCORDIA Business Care. Non esiti a informarsi sulle soluzioni assicurative integrali della CONCORDIA.



CONCORDIA
Bundesplatz 15
6002 Lucerna
Telefono 041 228 01 11
www.concordia.ch
business@concordia.ch
business@concordia.li