



# Check-up & Vorsorge

Risiken kennen und minimieren

## Worum geht es?

Das medizinische Angebot für Vorsorgeuntersuchungen ist gross. Welche sind für Sie persönlich sinnvoll? Für Menschen, die zu einer Risikogruppe gehören, gelten andere Empfehlungen als für gesunde Männer und Frauen ohne Beschwerden.

Medizinische Check-ups sind regelmässige Vorsorgeuntersuchungen bei Ihrem Hausarzt oder Spezialarzt. Als Vorsorgeuntersuchungen gelten beispielsweise regelmässige Messungen von Blutdruck, Blutzucker und Cholesterin. Oder Kontroll- und Verlaufsmessungen des Augeninnendrucks und der Knochendichte. Auch Abklärungen zur Früherkennung von Brust-, Prostata- oder Dickdarmkrebs sind bekannte Vorsorgeuntersuchungen.

Vorsorgeuntersuchungen zielen darauf ab, einerseits das persönliche Risiko für eine Erkrankung abzuschätzen und andererseits eine Erkrankung frühzeitig zu erkennen und zu behandeln. Neben einem umfassenden Arzt-Patientengespräch können körperliche Untersuchungen sowie Labortests oder bildgebende Verfahren zu einer Vorsorgeuntersuchung dazugehören.

Im Rahmen von gesundheitlichen Check-ups sind medizinische Vorsorgeuntersuchungen allerdings nur sinnvoll, wenn Ihre individuellen gesundheitlichen Bedürfnisse und Umstände beachtet werden. Andernfalls ist das Risiko einer Fehldiagnose und nachfolgender Fehl- oder Überbehandlung grösser als der mögliche Nutzen.

## Was können Sie tun?

Um sich begründet für eine geeignete Vorsorgeuntersuchung zu entscheiden, sind persönliche Faktoren ausschlaggebend.

**Im Arztgespräch werden folgende Lebensumstände besprochen, um die Notwendigkeit einer Vorsorgeuntersuchung abzuklären:**

- Lebensgewohnheiten: Ernährung, Bewegung, Nikotin, Alkohol, Übergewicht
- Durchgemachte Krankheiten
- Familiäre Häufungen von Krankheiten
- Familiäre und berufliche Verhältnisse
- Psychische Gesundheit
- Risiko für sexuell oder durch Drogenkonsum übertragbare Krankheiten
- Drogen- oder Medikamentenkonsum
- Impfungen

**Einen Überblick über die häufigsten Vorsorgemassnahmen und deren Nutzen ermöglicht Ihnen das medizinische Dossier zu Vorsorgeuntersuchungen des Ärztenetzwerks mediX:**

- Blutdruckmessung
- Cholesterinmessung
- Blutzuckerkontrolle
- Augeninnendruckmessung
- Osteoporose
- Aortenaneurysma
- Brustkrebs
- Darmkrebs
- Gebärmutterhalskrebs
- Prostatakrebs
- Hautkrebs



## So erfahren Sie mehr

Informieren Sie sich im Gesundheitsdossier «Check-up bei Erwachsenen – Welche Vorsorgeuntersuchungen brauchen Sie wirklich?»

[www.medsolution.ch](http://www.medsolution.ch)



Wenden Sie sich bitte an Ihre CONCORDIA-Agentur oder -Geschäftsstelle in Ihrer Nähe, wenn Sie Fragen zur Kostenbeteiligung durch die CONCORDIA haben. [www.concordia.ch](http://www.concordia.ch)



Haben Sie weitere Fragen? Schreiben Sie uns. Sie erreichen uns unter [gesundheitskompass@concordia.ch](mailto:gesundheitskompass@concordia.ch).

## Meine Notizen

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



Bundesplatz 15 · 6002 Luzern · Telefon +41 41 228 01 11  
[info@concordia.ch](mailto:info@concordia.ch) · [www.concordia.ch](http://www.concordia.ch)