



# Medikamente

## Komplementärmedizin

### Worum geht es?

Komplementärmedizin soll die körpereigenen Kräfte zur Heilung aktivieren. Sie wendet dazu Mittel und Methoden an, die in der Natur vorkommen und die gestörten Funktionen im Körper wieder ins Gleichgewicht bringen sollen.

Die Komplementärmedizin versteht sich als Ergänzung schulmedizinischer Massnahmen und nicht als deren Ersatz. Durch das Zusammenspiel beider Bereiche sollen Patientinnen und Patienten optimal behandelt werden.

Man unterscheidet verschiedene Therapieformen: Es gibt Verfahren wie zum Beispiel Akupunktur, die mit Reizen von aussen arbeiten. Andere Verfahren basieren auf Stoffen, die eingenommen oder eingerieben werden können, wie beispielsweise die Phytotherapie (Anwendung von Heilkräutern).

Die Komplementärmedizin eignet sich besonders gut für Menschen mit chronischen Erkrankungen. Bei akuten Beschwerden sollten Sie jedoch auf schulmedizinische Massnahmen zurückgreifen.

Es gibt verschiedene komplementärmedizinische Heilmittel, die von der Grundversicherung zurückerstattet werden – vorausgesetzt sie wurden von einer Ärztin oder einem Arzt verordnet und sind auf der Spezialitätenliste des Amtes für Gesundheit. Auch die Zusatzversicherungen NATURA oder NATURA<sup>plus</sup> der CONCORDIA beteiligen sich an den Kosten der Komplementärmedizin.

### Was bedeutet das für Sie?

Naturheilmittel sind beliebt. Doch auch diese Medikamente können Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit Ihren bereits verordneten Medikamenten aufweisen. Ebenso können sie unter Umständen Allergien auslösen.

Folgende Verfahren oder Mittel aus der Komplementärmedizin werden häufig angewendet oder eingenommen:

- **Phytotherapie (Pflanzenheilkunde)**  
Schnupfen, Husten, Schmerzen am Bewegungsapparat, Verdauungsprobleme, Ausscheidungsprobleme
- **Homöopathie**  
Asthma, Allergien, Kopfschmerzen, Infektanfälligkeit, Hautkrankheiten sowie Magen-Darm-Erkrankungen
- **Spagyrik**  
Individuelle oder fixe Mischung als Spray bei Schlafstörungen, Unruhe, Schmerzen, Grippe, Hautekzemen und Durchblutungsstörungen
- **Schüssler Salze (biochemische Salze)**  
Haut-, Nerven- und Stoffwechselprobleme, Krämpfe
- **Bachblütentherapie**  
Urtinkturen für psychische Probleme wie Angst, Verunsicherung, Einsamkeit, mangelndes Gegenwartsbewusstsein, Abgrenzungsprobleme, Mutlosigkeit, Verzweiflung
- **Aromatherapie**  
Ätherische Öle in Duftlampen, Massageöle oder Badezusätze zur Beruhigung und Entspannung

concordiaMed

CONCORDIA



## So erfahren Sie mehr

concordiaMed, die 24-h-Gesundheitsberatung der CONCORDIA, beantwortet gerne Ihre weiteren Fragen. **+41 41 210 02 50**

Wenden Sie sich bitte an die CONCORDIA Landesvertretung Liechtenstein, wenn Sie Fragen zur Kostenbeteiligung durch die CONCORDIA haben. **+423 235 09 09**

Haben Sie weitere Fragen? Schreiben Sie uns. Sie erreichen uns unter **[gesundheitskompass@concordia.li](mailto:gesundheitskompass@concordia.li)**.

## Meine Notizen

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**CONCORDIA**

Dir vertraue ich

**Landesvertretung Liechtenstein**

Austrasse 27 · 9490 Vaduz · Telefon +423 235 09 09

liechtenstein@concordia.li · www.concordia.li