



# Nutzung von Gesundheits-Apps

## Checkliste

---

Es gibt eine grosse Vielfalt an Gesundheits-Apps. Ihr Gebrauch bietet viele Vorteile. Dennoch ist es sinnvoll, vor der Nutzung die Chancen und Risiken abzuwägen und die Qualität der Gesundheits-Apps zu prüfen.

Die folgenden Fragen helfen Ihnen dabei:

---

### Herausgeber und Impressum

- Gibt sich der Anbieter zu erkennen und nennt er seinen Firmensitz?
  - Nennt der Anbieter eine Kontaktadresse für Anliegen, Fragen oder Reklamationen?
- 

### Zweck und Funktionalität

- Welchen Zweck verfolgt die App?
  - Gehöre ich zur Zielgruppe, an die sich die App richtet?
  - Klärt die App über die eigenen Grenzen auf (z. B. Die App ersetzt keinen Arztbesuch)?
  - Ist die App aktuell und liegt das letzte Update nicht länger als 12 Monate zurück?
- 

### Qualität und Bewertung

- Wurde die App gemeinsam mit Gesundheitsexperten (z.B. Ärzte, Gesundheitsorganisationen, Universitäten usw.) entwickelt?
- Gibt der Anbieter Quellen für die Gesundheitsempfehlungen an (z.B. Studien, Leitlinien, Verweis auf Fachpersonen usw.)?
- Wurde die App bereits von anderen Nutzerinnen und Nutzern bewertet?

### Meine Notizen

---

---

---

---

---

---

---

## Finanzierung und Kosten

- Legt der Anbieter offen, wie sich die App finanziert (wichtig vor allem bei kostenlosen Apps)?
  - Nennt der Anbieter Sponsoren, die möglicherweise wirtschaftliche Interessen mit der App verfolgen?
- 

## Datenschutz und -Sicherheit

- Verfügt die App über eine Datenschutzerklärung?
- Ist die Datenschutzerklärung gut auffindbar (z.B. direkt in der App) und verständlich?
- Wird verständlich und transparent dargestellt, welche Daten erhoben und gespeichert werden?
- Werden die Gesundheitsdaten auf dem Smartphone oder ausserhalb, z.B. in einer Cloud gespeichert?
- Werden die Daten verschlüsselt/anonymisiert gespeichert?
- Holt der Anbieter Ihre Zustimmung ein, bevor er personenbezogene Daten von Ihnen erfasst?
- Wird informiert, ob die Daten an Dritte weitergegeben werden?
- Greift die App ausschliesslich auf Funktionen Ihres Smartphones zu, die für die Nutzung der App erforderlich sind (z.B. Kamera)?
- Besteht die Möglichkeit, die erhobenen und gespeicherten Daten wieder zu löschen?

## Meine Notizen

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---